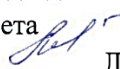




<p>«Рассмотрена» на заседании Управляющего совета школы</p> <p>Протокол № 2 от 20.05.2020г. Председатель Управляющего совета  _____ Леонтьева Е.А.</p>	<p>«Принято» на заседании Педагогического совета школы</p> <p>Протокол № 14 от 26.05.2020г. Председатель Педагогического совета  _____ Видякина Н.В.</p>	<p>Утверждаю Директор МАОУ СОШ №14 _____ /Колмыкова Т.Д./</p> <p></p> <p>«27» мая 2020г. пр. № 99/1-о от 27.05.2020г.</p>
---	---	---

План работы школьного спортивного клуба

«Вагонка»

на 2020-2021 учебный год

Разработан: Руководитель ШСК «Вагонка»
Мариевская Анастасия Николаевна

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь 2020г	Зам.дир. по УВР Абдуллаева С.А
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2020-2021 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь 2020г	Зам.дир. по УВР Абдуллаева С.А, руководитель ШСК Мариевская А.Н
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	1. Выявление круга интересов учащихся ОУ;- 2. Анализ имеющихся программ ДО; 3.Написание программ.	Июнь В течение года август	Руководитель ШСК Мариевская А.Н педагоги ШСК.
Участие в конкурсах разного уровня -	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности;	В теч. уч. года по плану и годовому плану	Зам.дир. по УВР Абдуллаева

районных, региональных, федеральных	<ul style="list-style-type: none"> - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов. 	ОО	С.А, Руководитель ШСК Мариевская А.Н педагоги ДО ШСК
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	<ul style="list-style-type: none"> - выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения. 	Апрель – май 2020г.	Руководитель ШСК Мариевская А.Н. педагоги ШСК
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях города	В течение учебного года	Зам.дир. по УВР Абдуллаева С.А, Руководитель ШСК Мариевская А.Н
Связь со школами района	<ul style="list-style-type: none"> - обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий. 	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	<ul style="list-style-type: none"> - проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО. 	В течение учебного года по плану контроля	Зам.дир. по УВР Абдуллаева С.А
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	<ul style="list-style-type: none"> - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия. 	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК Мариевская А.Н, педагоги ШСК
сдача норм ГТО	<ul style="list-style-type: none"> - формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО 	сентябрь	руководитель ШСК Мариевская А.Н, мед.работник

Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ноябрь	руководитель ШСК Мариевская А.Н
--	--	--------	---------------------------------

Приложение 1

**Мероприятия на 2020-2021 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
	Челночный бег 3х10 м	1	сентябрь
	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь
	Бег на 1, 2 км	1-5	сентябрь
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь
	Прыжок в длину с разбега	2-5	сентябрь
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь
	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	сентябрь
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		сентябрь
	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь
	Метание теннисного мяча в цель	1-2	май
	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	май
	Плавание на 10, 15, 25, 50 м	1-5	февраль
	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	март
	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	март

	Туристический поход с проверкой туристических навыков	3-5	сентябрь
--	---	-----	----------

**План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2020 - 2021 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся общеобразовательных учреждений г.Калининграда	В течение года (по плану)	Зам.дир. по УВР Абдуллаева С.А ; руководитель ШСК Мариевская А.Н
Организация работы спортивных секций	до августа	руководитель ШСК Мариевская А.Н педагоги ШСК
Проведение кросса, 1-11 классы	сентябрь	Зам.дир. по УВР Абдуллаева С.А ; Учителя физ.культуры, кл.рук.
Декада физкультуры и спорта	(по плану)	Зам.дир. по УВР Абдуллаева С.А ; Учителя физ.культуры, кл.рук., мед.раб.
Общешкольные соревнования по пионерболу 5-8 классов.	октябрь	Зам.дир. по УВР Абдуллаева С.А; Учителя физ.культуры, кл.рук.
Общешкольные соревнования по мини-футболу 5-8 классов.	октябрь	Учителя физ.культуры, кл.рук.
Акция «Я люблю играть в шашки» 1-4 класс	октябрь	Учителя физ.культуры, кл.рук
Соревнования по волейболу для учащихся 9-11 классов	ноябрь	Учителя физ.культуры, кл.рук
Соревнования среди школьного округа по ГТО	ноябрь	Учителя физ.культуры, кл.рук, школьный округ

Велопробег в парке «От игры к спорту» 6-8 классы	декабрь	Учителя физ.культуры, кл.рук
Соревнования по баскетболу для учащихся 5-11 классов	декабрь - январь	Учителя физ.культуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по пионерболу 5-7классов	февраль	Учителя физ.культуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по Волейболу 8-11 классов	февраль	Учителя физ.культуры, кл.рук
Настольный теннис для учащихся 5-11 классов	март	Учителя физ.культуры, кл.рук
Областная городская акция «Есть зарядка»	Октябрь - май	Зам.дир. по УВР Абдуллаева С.А Учителя физ.культуры, кл.рук, специалисты ведомств (по согласованию)
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-11 классов.	май	Учителя физ.культуры, кл.рук
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	Зам.дир. по УВР Абдуллаева С.А учителя физ.культуры, кл.рук
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей «Чайка»	июнь	Зам.дир. по УВР Абдуллаева С.А начальник лагеря, учителя физ.культуры, кл.рук

