

ФАКТЫ О ВРЕДЕ КУРЕНИЯ.

Пачка сигарет в день-это около 500 рентген облучения за год! Лёгкие курильщика со стажем –чёрная , гниющая масса.

От никотина так же как и от любого наркотика развивается ЗАВИСИМОСТЬ. Но коварство его в том, что это происходит незаметно.

Вред курения в том, что оно вызывает: рак лёгких, коронарная болезнь, хронический бронхит . Нет такого органа , который бы не поражался табаком.

Курильщики выглядят старше своих лет, кожа становится дряблой, желтеют зубы, голос становится охриплым из за постоянного кашля.

Вред курения в том, что ухудшается память, снижается успеваемость, появляется раздражительность.

Курение-это привычка , противная зрению, невыносимая для обоняния, вредная для мозга, опасна для лёгких.

**Вред курения-очевиден,
пора сказать НЕТ. СТОП курению !**

Твои НАСТОЯЩИЕ ДРУЗЬЯ не будут уговаривать тебя покурить.

Будь готов уйти, ты не должен объяснять причины своего НЕТ.

Умей
Сказать
НЕТ!

Твой выбор сейчас определяет , как сложится вся ТВОЯ ЖИЗНЬ.