

Приложение № 1

Сезонные замены салатов 60 гр для возрастной категории от 7 -11 лет с 10 октября 2022 г.

День	Прием пищи	Заменяемый салат	Пищевые вещества, в гр.				Сезонный салат	№ рецептуры	Пищевые вещества, в гр.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Энерг ккал			Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг ккал
2 вт	завтрак	Огурец свежий 30 гр	0,24	0,033	0,9	4,857	Салат из моркови с маслом 30 гр	1801№59	0,374	1,827	2,137	26,489
4 чт	завтрак	Помидор свежий 30 гр	0,18	0,06	1,26	6,3	Кукуруза консервированная 30 гр	23	0,6	0	3,3	15,6
7 вт	завтрак	Огурец свежий 30гр	0,24	0,033	0,9	4,857	Салат из моркови с маслом 30 гр	1801№59	0,374	1,827	2,137	26,489
7 вт	Обед	Салат из моркови 60 гр с маслом	0,718	2,453	4,025	41,045	Салат из квашеной капусты 60 гр	1803 №47	0,966	3,662	4,248	53,818

Сезонные замены салатов для возрастной категории от 11 лет и старше с 10 октября 2022 г.

День	Прием пищи	Заменяемый салат	Пищевые вещества, в гр.				Сезонный салат	№ рецептуры	Пищевые вещества, в гр.			
			Белки	Жиры	Углево ды	Энерг ккал			Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг ккал
2 вт	завтрак	Огурец свежий 50 гр	0,400	0,055	1,500	8,095	Салат из моркови с маслом 50 гр	1801№59	0,624	3,045	3,562	4,149
4 чт	завтрак	Помидор свежий 50 гр	0,300	0,100	2,100	10,500	Кукуруза консер 50 гр	23	1	0	5,5	26
7 вт	завтрак	Огурец свежий 50гр	0,400	0,055	1,500	8,095	Салат из моркови с маслом 50 гр	1801№59	0,624	3,045	3,562	4 149
7 вт	Обед	Салат из моркови 100 гр с маслом	1,196	4,088	6,708	68,408	Салат из квашеной капусты 100 гр	1803 №47	1,61	6,104	7,08	89,696