

Сезонные замены салатов из сырых овощей урожая прошлого года после 01 марта 2023г  
7-11 лет

День	Прием пищи	Заменяемый салат	№ рец	Сезонный салат
2 вт	Завтрак	Салат из моркови с маслом	381	Икра морковная 1/30 Б- 0,398 Ж- 2,284У-2,885 Ккал-33,686
2 вт	Обед	Салат из свежей капусты с морковью и яблоками	311	Салат от отварной свеклы и квашеной капусты 1/60 Б- 0,795Ж- 3,3361 У-4,248 Ккал-53,772
4 чт	Обед	Салат из моркови с яблоками	1803	Салат из квашеной капусты 1/60 Б-0,918 Ж -4,857 У-4,044 Ккал-63,56
7 вт	Завтрак	Салат из моркови	-/-	Икра кабачковая 1/30 Б- 0,36 Ж -2,1 У- 2,22 Ккал- 29,22
9 чт	Обед	Салат из моркови с яблоками	1117	Салат из отварной моркови с зеленым горошком 1/60 Б-0,946 Ж -3,649 У-
10 пт	Обед	Салат из свежей капусты с морковью и яблоками	1682	Салат из вареной свеклы Б- 0,828Ж- 4,850У-4,858 Ккал-66,396

Сезонные замены салатов из сырых овощей урожая прошлого года после 01 марта 2023г.  
12 лет и старше

День	Прием пищи	Заменяемый салат	№ рец	Сезонный салат
2 вт	Завтрак	Салат из моркови с маслом	381	Икра морковная 1/50 Б- 0663 Ж-3,806У-4,809 Ккал-56,144
2 вт	Обед	Салат из свежей капусты с морковью и яблоками	311	Салат от отв. свеклы и квашеной капусты 1/100 Б- 1,577Ж- 6,101 У-7,08 Ккал-89,537
4 чт	Обед	Салат из моркови с яблоками	1803	Салат из квашеной капусты 1/100 Б-1,61 Ж -6,104 У-7,08 Ккал-89,696
7 вт	Завтрак	Салат из моркови	-/-	Икра кабачковая 1/50 Б-0,6 Ж -3,5 У- 3,7 Ккал- 48,7
9 чт	Обед	Салат из моркови с яблоками	1117	Салат отв. моркови с зеленым горош. 1/100 Б-1,371 Ж -6,081 У-6,483 Ккал-86,145
10 пт	Обед	Салат из свежей капусты с морковью и яблоками	1682	Салат из вареной свеклы 1/100 Б- 1,423Ж- 8,087У-8,348 Ккал-111,864